

MARNON®
WORKBOOK.



Next
Level
Career.

ERFOLGREICHE UND STRATEGISCHE
KARRIEREPLANUNG.

URHEBERRECHTSHINWEIS.



Alle Inhalte dieses Dokuments, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt.

Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei **WMC SYSTEM GmbH, MARNON** ist eine Marke der **WMC SYSTEM GmbH**.

Die - auch auszugsweise -
Verwendung und Weitergabe der
Inhalte dieses Dokuments kann nur
nach unserer vorherigen schriftlichen
Zustimmung erfolgen.

Alle Rechte, einschließlich der
Vervielfältigung, Veröffentlichung,
Bearbeitung und Übersetzung bleiben
vorbehalten.

Wir weisen darauf hin, dass derjenige, der gegen das Urheberrecht verstößt, indem er z. B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert, sich gem. §§ 106 UrhG strafbar macht und zudem gem. §§ 97 UrhG kostenpflichtig abgemahnt wird und Schadensersatz leisten muss.

Copyright 2025 - WMC SYSTEM GmbH



INHALT.

1. DIE STRUKTUR.
2. SELBSTANALYSE.
3. ERFAHRUNGEN.
4. KOMPETENZEN.
5. SWOT-ANALYSE.
6. KARRIEREPLAN.



*Schön, dass Sie sich dazu
entschieden haben,
aktiv an Ihrer Karriere zu
arbeiten und
HERZLICH WILLKOMMEN!*

*— Ich bin Marnon und freue mich, Sie auf diesem Weg
begleiten zu dürfen.*

Dieses Workbook bietet Ihnen eine strukturierte Grundlage, um sich mit Ihrem individuellen Karriereweg gezielt auseinanderzusetzen. Es ist ein Werkzeug, das Sie dabei unterstützt, Klarheit über Ihre beruflichen Ziele zu gewinnen und diese mit einem klaren Plan zu verfolgen.

Sie finden hier keine vorgefertigten Antworten, sondern Raum zur Selbstreflexion, durchdachte Fragen und einen klaren Pfad, der Sie durch die wichtigsten Stationen Ihrer Karriereplanung führt. Die Impulse und Übungen helfen Ihnen dabei, Ihre Erfahrungen, Kompetenzen und Potenziale bewusst zu analysieren und daraus konkrete Schritte für Ihre Weiterentwicklung abzuleiten.

Nutzen Sie dieses Workbook als Ihren persönlichen Entwicklungsrahmen – fundiert, praxisnah und flexibel. Denn Karriere entsteht nicht zufällig, sondern durch bewusste Entscheidungen und klare Strategien. Legen wir los.

Marnon

DIE FÜNF SCHLÜSSELASPEKTE FÜR IHREN KARRIEREWEG.



In diesem Workbook begleite ich Sie durch fünf zentrale Bereiche, die Ihnen helfen, Ihren Karriereweg strukturiert zu reflektieren und gezielt weiterzuentwickeln. Sie erhalten Fragen, Impulse und Werkzeuge, die Antworten kommen von Ihnen. So entsteht Schritt für Schritt ein klares Bild Ihrer nächsten Karriereschritte.

01.

SELBSTANALYSE:

Was treibt Sie an? Welche Werte und Stärken prägen Sie? Durch gezielte Reflexion gewinnen Sie Klarheit über Ihre Motivation und Ihre berufliche Ausrichtung.

02.

ERFAHRUNGEN.

Ihr bisheriger Weg ist wertvoll. Indem Sie Ihre beruflichen Stationen analysieren, erkennen Sie Muster und Potenziale für Ihre Zukunft.

03.

KOMPETENZEN.

Ihre Fähigkeiten sind das Fundament für den nächsten Schritt. Sie identifizieren Ihre Stärken und Entwicklungsfelder und schaffen die Basis für gezielte Weiterentwicklung.

04.

SWOT-ANALYSE.

Mit dieser Methode erkennen Sie Ihre Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken. So treffen Sie strategische Entscheidungen für Ihre Karriere.

05.

KARRIEREPLAN.

Ein klarer Plan bringt Orientierung. Sie definieren konkrete Ziele und leiten daraus die nächsten Schritte ab: realistisch, ambitioniert und strategisch.

Nutzen Sie dieses Workbook als praxisnahen Leitfaden, um Ihre Karriere mit Klarheit, Struktur und Zielstrebigkeit auf das nächste Level zu bringen.

SELBSTANALYSE ALS SCHLÜSSEL ZUR BERUFLICHEN ENTWICKLUNG.

“

1.

Wer sich selbst gut kennt, trifft bessere Entscheidungen, auch im Beruf. Ein bewusstes Verständnis der eigenen Stärken, Werte und Entwicklungsfelder ist die Grundlage für eine gezielte Karriereplanung unabhängig davon, ob Sie eine Fachlaufbahn verfolgen oder in Führung gehen möchten.

Die Reflexion Ihrer Persönlichkeit, Fähigkeiten und Motive hilft Ihnen, Potenziale zu erkennen, blinde Flecken aufzudecken und Herausforderungen souveräner zu begegnen. Sie gewinnen an Klarheit und Selbstsicherheit und schaffen damit die Basis für Ihren nächsten Karriereschritt.

2.

3.

Ob der gezielte Ausbau von Fachkompetenzen, neue Qualifikationen oder der Aufbau eines starken Netzwerks: Wer seine Ressourcen kennt, kann die Weichen richtig stellen. Zugleich stärkt eine klare Selbstwahrnehmung die Zusammenarbeit mit anderen und unterstützt ein souveränes Auftreten in jeder Rolle.

Nutzen Sie die Selbstanalyse, um Ihren individuellen Karriereweg bewusster und strategischer zu gestalten. Sie ist der erste Schritt zu einer nachhaltigen beruflichen Entwicklung.

4.



LEITFADEN ZUR SELBSTANALYSE.

“

Selbstreflexion ist ein zentraler Schritt, um Ihre berufliche und persönliche Entwicklung bewusst zu gestalten. Sie bringt Klarheit über Werte, Überzeugungen und mögliche innere Blockaden und legt damit die Basis für echtes Wachstum.

Dieser Prozess erfordert Ehrlichkeit und Offenheit: Wer sich selbst wertfrei begegnet, entdeckt oft Fähigkeiten und Potenziale, die bisher im Verborgenen lagen. Nehmen Sie sich bewusst Zeit, innezuhalten und sich mit sich selbst auseinanderzusetzen, das schafft Orientierung für Ihre nächsten Karriereschritte.

Je offener Sie in diesen Prozess einsteigen, desto größer wird Ihr Erkenntnisgewinn sein.

1. Was würde ich verfolgen, wenn Geld keine Rolle spielen würde?

2. Wie vereinbart sich meine aktuelle Karriere mit meinen Werten und Überzeugungen?

3. Ich wollte schon immer _____ (Job/Beruf/Karriere),
ABER

4. Alle sagen, dass ich wirklich gut in _____
(arbeitsbezogenen Fähigkeiten/Aktivitäten) bin, aber mein Interesse/meine
Leidenschaft
gilt eher _____

5. Erfolg bedeutet für mich _____ , Erfolg bedeutet für meine
Familie

6. Ich bin mir meiner wahren Berufung nicht sicher, aber ich werde immer von diesen
beiden Bereichen, Sektoren oder Berufen etc. angezogen bzw. ist mein Interesse
daran immer geweckt.

7. Meine Arbeit läuft gut, bis ich anfangs darüber nachzudenken und mir selbst einrede

ZUSAMMENFASSUNG IHRER SELBSTREFLEXION.

“

Nehmen Sie sich nun einen Moment, um die wichtigsten Erkenntnisse aus Ihrer Selbstanalyse festzuhalten. Welche Themen sind besonders deutlich geworden? Gibt es wiederkehrende Muster oder neue Einsichten?

Notieren Sie zentrale Punkte, die für Ihre Karriereplanung relevant sind, seien es Stärken, Entwicklungspotenziale oder Werte, die Sie künftig stärker berücksichtigen möchten.

Diese Zusammenfassung schafft eine klare Grundlage für Ihre nächsten Schritte und unterstützt Sie dabei, Ihre Karriere bewusst und zielgerichtet weiterzuentwickeln.

Was haben Sie Neues über sich selbst gelernt?

Welche Erkenntnisse haben Sie gewonnen?

Welche Gedankenmuster, Überzeugungen und/oder Verhaltensweisen helfen Ihnen nicht mehr?

Welchen neuen Aspekt Ihrer Karriere möchten Sie künftig gezielt erkunden oder weiterentwickeln?

ERFAHRUNGEN IHR WEG, IHR FUNDAMENT.

“

Als Unternehmerin und Expertin für Führung weiß ich, wie entscheidend es ist, den eigenen beruflichen Werdegang bewusst zu reflektieren. Ihre Erfahrungen geben wertvolle Hinweise darauf, was Sie antreibt, welche Muster sich zeigen und welche Kompetenzen Sie im Laufe der Zeit entwickelt haben.



Wer sich mit den eigenen Stationen auseinandersetzt, gewinnt ein tieferes Verständnis für die persönliche Entwicklung und trifft bessere Entscheidungen für den weiteren Karriereweg.

Ein wirkungsvolles Werkzeug ist dabei Ihre persönliche Karriere-Landkarte. Halten Sie fest, welche Positionen Sie bisher innehatten, in welchen Branchen Sie tätig waren und welche Aufgaben besonders prägend für Sie waren. Notieren Sie auch, welche Fähigkeiten Sie dabei ausgebaut haben, fachlich wie persönlich.

So erkennen Sie den roten Faden Ihrer Laufbahn, schärfen Ihr Profil und entdecken gezielt neue Entwicklungsmöglichkeiten.

Nutzen Sie die folgende Tabelle, um Ihren beruflichen Werdegang strukturiert zu erfassen – einschließlich Unternehmen, Positionen, Aufgaben und persönlicher Reflexionen. Diese Übersicht hilft Ihnen, wertvolle Einblicke in Ihre berufliche Entwicklung zu gewinnen.

BRANCHEN.

Job Nr. 1.	Job Nr. 2.	Job Nr. 3.
Unternehmen	Unternehmen	Unternehmen
Jobtitel	Jobtitel	Jobtitel
Tätigkeiten/Aufgaben	Tätigkeiten/Aufgaben	Tätigkeiten/Aufgaben
(z. B. Finanzen, Marketing, HR etc.)	(z. B. Finanzen, Marketing, HR etc.)	(z. B. Finanzen, Marketing, HR etc.)

KOMPETENZEN – IHR BERUFLICHES WIRKPOTENZIAL.

“

Kompetenzen sind mehr als nur Wissen. Sie zeigen, wie Sie Herausforderungen angehen, Probleme lösen und Ergebnisse erzielen. Entscheidend ist nicht nur, **was** Sie können, sondern **wie** Sie Ihre Fähigkeiten im beruflichen Alltag wirksam einsetzen.



Aus meiner Erfahrung als Unternehmerin und Führungsexpertin weiß ich: Es reicht nicht, Kompetenzen einfach zu benennen. Entscheidend ist, sie greifbar zu machen, durch konkrete Beispiele und nachvollziehbare Erfolge.

Statt zu sagen:

Ich bin eine erfahrene Führungskraft.

Zeigen Sie lieber Ihre Erfolge auf, wie bspw.:

Ich habe ein Vertriebsteam von 15 Personen geführt, klare Standards eingeführt und durch regelmäßige Kundenkontakte frühzeitig Marktveränderungen erkannt.

Solche Beschreibungen machen Ihr Können sichtbar und zeigen, welchen Mehrwert Sie für neue Rollen mitbringen. Sie machen deutlich, wie Ihre Kompetenzen im Alltag wirken und schaffen eine solide Grundlage für Ihre nächsten Karriereschritte.

Nutzen Sie die nächste Übung, um Ihre wichtigsten Kompetenzen zu identifizieren und durch Beispiele zu belegen.

Beim Ausfüllen der nachfolgenden Tabelle kann es hilfreich sein, gezielt über Ihre Entwicklung in verschiedenen Kompetenzbereichen nachzudenken. Wie haben sich Ihre Kommunikationsfähigkeit, Verhandlungstechniken oder Ihr Organisationstalent im Laufe der Zeit verändert?

Haben Sie Ihre Fähigkeit zur Problemlösung, zur Entscheidungsfindung oder zum strategischen Denken weiterentwickelt? Nutzen Sie die Tabelle, um die Kompetenzen festzuhalten, die Sie in Ihren bisherigen Rollen erworben und gestärkt haben.

BRANCHEN.		
Job Nr. 1.	Job Nr. 2.	Job Nr. 3.
Unternehmen	Unternehmen	Unternehmen
_____	_____	_____
_____	_____	_____
Frühere Jobtitel	Frühere Jobtitel	Frühere Jobtitel
_____	_____	_____
_____	_____	_____
Kompetenzen	Kompetenzen	Kompetenzen
1. _____	1. _____	1. _____
2. _____	2. _____	2. _____
3. _____	3. _____	3. _____
4. _____	4. _____	4. _____
5. _____	5. _____	5. _____

WOT-ANALYSIS

“

Die SWOT-Analyse hilft Ihnen, sich selbst und Ihr berufliches Umfeld klarer zu erkennen. Indem Sie Ihre Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken reflektieren, gewinnen Sie wertvolle Einsichten, die Ihnen helfen, fundierte Entscheidungen zu treffen und Ihren Karriereweg gezielt zu gestalten.

A SWOT analysis template. In the center, four overlapping circles are arranged in a 2x2 grid. The top-left circle contains the letter 'S', the top-right 'W', the bottom-left 'O', and the bottom-right 'T'. Surrounding this central grid are four rectangular boxes, each with a title and horizontal lines for notes. The top-left box is titled 'STÄRKEN' (Strengths), the top-right 'SCHWÄCHEN' (Weaknesses), the bottom-left 'CHANCEN' (Opportunities), and the bottom-right 'RISIKEN' (Risks). Vertical lines connect the central circles to their respective boxes: 'S' and 'O' to 'STÄRKEN', 'W' and 'T' to 'SCHWÄCHEN', 'S' and 'W' to 'CHANCEN', and 'O' and 'T' to 'RISIKEN'.

STÄRKEN

SCHWÄCHEN

S **W**

O **T**

CHANCEN

RISIKEN

KARRIEREPLAN: IHR WEG MIT KLARHEIT UND RICHTUNG.

“

Sie haben nun zentrale Erkenntnisse über Ihre Werte, Erfahrungen und Kompetenzen gewonnen. Diese Reflexion hat Ihnen ein klareres Bild davon vermittelt, wo Sie stehen und wohin Sie sich entwickeln möchten.

Jetzt ist es an der Zeit, daraus einen konkreten Karriereplan zu erstellen. Beginnen Sie damit, die Anforderungen der Positionen oder Branchen zu analysieren, die Sie anstreben.

Fragen Sie sich ehrlich:

01. | Wo gibt es Entwicklungspotenzial?
02. | Welche Ihrer Stärken passen bereits dazu?
03. | Und welche persönlichen Eigenschaften und bisherigen Erfolge stärken Sie auf diesem Weg?

Als Faustregel gilt:

Mindestens 50 % Ihrer aktuellen Kompetenzen sollten mit den Anforderungen Ihrer Zielrolle übereinstimmen, die restlichen Lücken lassen sich gezielt schließen.



Nutzen Sie Ihre persönliche Karriere-Landkarte als strategische Orientierung. Halten Sie Ihre nächsten Schritte fest und passen Sie Ihren Plan regelmäßig an, wenn Sie neue Fähigkeiten entwickeln oder sich neue Möglichkeiten ergeben.

Mit Klarheit, Fokus und einer guten Portion Selbstvertrauen sind Sie bereit, Ihre Ziele konsequent zu verfolgen. Viel Erfolg auf Ihrem Weg!



KARRIERE- LANDKARTE – KLARHEIT FÜR IHREN NÄCHSTEN SCHRITT.

“

Eine klare *Strategie* ist der *Schlüssel* für Ihre Weiterentwicklung. Ihre persönliche Karriere-Landkarte hilft Ihnen, strukturiert vorzugehen.

Nutzen Sie sie, um potenzielle Zielrollen, erforderliche Kompetenzen, bestehende Lücken, persönliche Eigenschaften, Ängste und bereits erreichte Erfolge zu erfassen. So schaffen Sie eine fundierte Basis für Ihre nächsten Schritte.

Die bewusste Auseinandersetzung mit Anforderungen, Stärken und inneren Hürden stärkt Ihre Haltung und gibt Ihnen Orientierung für Ihre Karriereplanung. Aktualisieren Sie Ihre Karriere-Landkarte regelmäßig, sie unterstützt Sie dabei, fokussiert und strategisch voranzugehen.

NEUER JOB.

Job Nr. 1.

Tätigkeiten/Aufgaben

(z. B. Finanzen, Marketing HR, etc.)

Job Nr. 2.

Tätigkeiten/Aufgaben

(z. B. Finanzen, Marketing HR, etc.)

Job Nr. 3.

Tätigkeiten/Aufgaben

(z. B. Finanzen, Marketing, HR etc.)

Branche/Jobtitel

Branche/Jobtitel

Branche/Jobtitel

Erforderliche Kompetenzen

Erforderliche Kompetenzen

Erforderliche Kompetenzen

Kompetenzlücken

Kompetenzlücken

Kompetenzlücken

Erfahrungslücken

Erfahrungslücken

Erfahrungslücken

Persönliche Attribute

Persönliche Attribute

Persönliche Attribute

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

“

Sie haben sich bewusst Zeit genommen, um sich mit Ihren Werten, Stärken, Erfahrungen und Zielen auseinanderzusetzen, das verdient echte Anerkennung. Sich selbst ehrlich zu reflektieren erfordert Mut, Klarheit und Bereitschaft zur Weiterentwicklung. Genau das haben Sie getan.

Vielleicht sind neue Einsichten entstanden, vielleicht wurde Ihr beruflicher Weg klarer, in jedem Fall haben Sie eine wichtige Grundlage geschaffen, um Ihre Karriere aktiv zu gestalten. Dieses Workbook war ein erster Schritt. Jetzt beginnt die Umsetzung.

Warten Sie nicht, starten Sie jetzt. Jeder noch so kleine Schritt bringt Sie voran. In einem Jahr werden Sie froh sein, dass Sie heute begonnen haben.

Ich freue mich, wenn wir in Kontakt bleiben. Auf meinen Social-Media-Kanälen und über meine Website finden Sie regelmäßig neue Impulse, Inspirationen und Angebote. Wenn Sie Fragen haben oder Begleitung auf Ihrem Weg wünschen, melden Sie sich gern. Ich bin gespannt auf Ihre nächsten **Schritte und Ihre Erfolge!**

*Alles Gute für Ihre Reise und viel Erfolg
auf Ihrem ganz persönlichen Next Level!*

